

муниципальное общеобразовательное учреждение

Средняя школа № 121

Тракторозаводского района Волгограда

Выписка из основной образовательной программы
среднего общего образования

Календарный учебный график ООП СОО

Выписка верна 01.09.2025
Директор



И.А. Богатов

**Календарный учебный график для ООП
среднего общего образования по четвертям
на 2025/2026 учебный год при пятидневной учебной деле**

Пояснительная записка

Календарный учебный график составлен для основной общеобразовательной программы основного общего образования в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), часть 1 статьей 34;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека и среды обитания»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального образовательного стандарта среднего общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»: от 23 ноября 2022 г. № 1014 (с изменениями от 18.05.2023 № 371)

Дата начала и окончания учебного года

Дата начала учебного года: 01 сентября 2025 года.

Дата окончания учебного года для 10 класса: 26 мая 2026 года.

Периоды образовательной деятельности

Продолжительность учебного года:

10-й класс - 34 учебных недели;

Продолжительность учебных периодов по четвертям в учебных неделях:

| Учебный период | Дата | | Продолжительность Количество учебных недель |
|----------------------|------------|-------------|---|
| | Начало | Окончание | |
| I четверть | 01.09.2025 | 26.10.2025. | 8 |
| II четверть | 05.11.2025 | 30.12.2025 | 8 |
| III четверть | 12.01.2026 | 27.03.2026 | 11 |
| IV четверть | 01.04.2026 | 26.05.2026 | 7 |
| Итого в учебном году | | | 34 |

Продолжительность каникул праздничных и выходных дней

| Календарный период | Дата | | Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях |
|--------------------|------------|------------|---|
| | Начало | Окончание | |
| Осенние | 27.10.2025 | 04.11.2025 | 9 |
| Зимние | 31.12.2025 | 11.01.2026 | 12 |
| Весенние | 28.03.2026 | 05.04.2026 | 9 |
| Праздничные дни | | | 3 |

Сроки проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация проводится без прекращения образовательной деятельности по предметам учебного плана с 20 апреля по 20 мая 2026 года.

| Класс | Предметы, по которым осуществляется промежуточная аттестация | Формы проведения аттестации |
|-------|---|------------------------------------|
| 10-й | Русский язык Математика | Диагностическая работа в форме ВПР |
| | Литература Иностранный язык История География Биология Труд (технология) Обществознание | Итоговая контрольная работа |
| | Физика Химия | Итоговая контрольная работа |
| | ОБЗР Физическая культура | Учет образовательных достижений |
| | Индивидуальный проект | Защита проекта |

Дополнительные сведения

Режим работы образовательной организации

| | |
|-----------------------------|-------------|
| Период учебной деятельности | 10-ый |
| Учебная неделя (дней) | 5 |
| Урок (минут) | 40 |
| Внеурочное занятие (минут) | 30-40 минут |
| Перемена (минут) | 10-20 минут |
| Смена | 1 |

Расписание звонков и перемен

Понедельник 10-й класс:

| Урок | Продолжительность урока | Продолжительность перемены |
|---|-------------------------|----------------------------|
| Внеурочная деятельность «Разговоры о важном» | 8:00 – 8:30 | 30 |
| 1 урок | 9:00 – 9:40 | 20 |
| 2 урок | 10:00-10:40 | 20 |
| 3 урок | 11:00 – 11:40 | 20 |
| 4 урок | 12:00 – 12:40 | 10 |
| 5 урок | 12:50 – 13:30 | 10 |
| 6 урок | 13:40 – 14:20 | 10 |
| 7 урок | 14:30 – 15:10 | |

Четверг 10-й класс:

| Урок | Продолжительность урока | Продолжительность перемены |
|---|-------------------------|----------------------------|
| Внеурочная деятельность «Россия – мои горизонты» | 8:00 – 8:30 | 30 |
| 1 урок | 9:00 – 9:40 | 20 |
| 2 урок | 10:00-10:40 | 20 |
| 3 урок | 11:00 – 11:40 | 20 |
| 4 урок | 12:00 – 12:40 | 10 |
| 5 урок | 12:50 – 13:30 | 10 |
| 6 урок | 13:40 – 14:20 | 10 |
| 7 урок | 14:30 – 15:10 | |

Вторник, среда, пятница 10-й класс:

| Урок | Продолжительность урока | Продолжительность перемены |
|--------|-------------------------|----------------------------|
| 1 урок | 8:00 – 8:40 | 10 |
| 2 урок | 8:50 – 9:30 | 20 |
| 3 урок | 9:50 – 10:30 | 20 |
| 4 урок | 10:50 – 11:30 | 20 |
| 5 урок | 11:50 – 12:30 | 10 |
| 6 урок | 12:40 – 13:20 | 10 |
| 7 урок | 13:30 – 14:10 | |

Распределение образовательной нагрузки

| | |
|------------------------------|--|
| Образовательная деятельность | Недельная нагрузка в академических часах |
| | 10-й класс |
| Урочная | 34 |
| Внеурочная | 10 |

Организация внеурочной деятельности

План внеурочной деятельности включает в себя внеурочную деятельность, направленную на реализацию комплекса воспитательных мероприятий на уровне образовательной организации, класса. Реализуется через воспитательные мероприятия, классные часы и занятия внеурочной деятельности по утвержденному плану.

На информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном» выделяется 1 час в неделю (проводится в понедельник). В рамках единой модели профориентации школьников в 10-ом классе реализуется курс внеурочной деятельности «Россия – мои горизонты» (проводится в четверг).